



Das Liedler-Konzept

Michaela Liedler MSc D.O.

Zentrum für postoperative Narbentherapie
narbenzentrum.at

office@narbenzentrum.at



Willkommen in der Liedler-Academy

Deine Ausbildung zur zertifizierten LK-Narbentherapeut*in



Was ist das Liedler-Konzept (LK)?

LK = eine ganzheitliche, dynamische Faszientherapie speziell für Narben, fasziale Verklebungen und peritoneale Adhäsionen

Besonderheit

- Ganzheitlichkeit - Verbindung von Anatomie, manueller Therapie & psychosomatischem Wissen
- Wir arbeiten mit Körper, Geist, Seele – Die Geschichten in den Gewebeschichten dürfen Frieden finden und öffnen dadurch Bewegungsraum.

Warum braucht es das LK?

- Erreichen und Wiederherstellen von tiefen, funktionalen Gewebeschichten und myofaszialen Funktionsketten

Das LK ermöglicht, dass das Leben wieder lebendig und genussvoll mit dem Körper gelebt werden kann. Spürbare Veränderung durch jede Behandlung!

Die Liedler-Academy - Ausbildungsformate



LK Online Basis

Einstiegskurs und Voraussetzung für die Ausbildung

Präsenzkurs – Hybrid

Theorie Online, Praxis live & vor Ort

- Dauer: 1,5 Jahre
- 3 Module: → Theorie online
 → jeweils 4 Praxistage
- F&Q via Zoom
- Supervisionen
- Abschlussprüfung
- Aufnahme in den Pool der
zertifizierten LK-NarbentherapeutInnen

Der Online-Kurs

Alles lernen in deinem Tempo und von überall!

- 3 Kurse in Modulen mit Check-Ups und
Verständnis-Quizzes
- F&Q via Zoom

Präsenzkurs – Hybrid: Theorie trifft Praxis



Du willst fundiertes Wissen und echte Praxis-Erfahrung?

Dann ist unser **1,5-jähriger Hybridkurs** genau das Richtige für dich:

- ✓ **3 Module** mit Theorie-Onlineanteilen & je **4 intensiven Praxistagen vor Ort**
- ✓ **Live-Zoom-Sessions** mit F&A
- ✓ **Supervisionen** zur Begleitung deiner Entwicklung
- ✓ **Abschlussprüfung** zur Qualitätssicherung
- ✓ **Zertifizierung & Aufnahme** in den offiziellen Pool der **LK-Narbentherapeut:innen**

Werde Teil eines starken Netzwerks – mit einer Ausbildung, die dich und deine Arbeit auf ein neues Level bringt.



Online-Kurs

Flexibel & selbstbestimmt lernen

➤ Du brauchst maximale Freiheit?

Dann starte jederzeit mit unserem **Online-Kurs im Selbstlerntempo**:

- **3 strukturierte Module** mit Check-ups & Quiz zur Wissensvertiefung
- **Zoom-F&A-Sessions** für deine Fragen
- Lerne **wann und wo du willst** – perfekt für Berufstätige

➤ **Starte flexibel, wachse kontinuierlich – und bring dein Wissen auf den Punkt.**

Was erwartet dich?



- ✓ Die einzigartige, dynamische Narbentherapie nach dem Liedler-Konzept
 - ✓ Sanft, tiefgehend, effektiv.
- ✓ Wissenschaftlich fundiert & praktisch anwendbar
 - ✓ Ein wissenschaftliches Fundament. Klare Struktur. Logischer Aufbau. Sicheres Arbeiten. Achtsame Herangehensweise.
 - ✓ Direkte Umsetzung - Für nachhaltige, sicht- und spürbare Erfolge in jeder Therapieeinheit.
- ✓ Persönlich begleitet & auf Augenhöhe
 - ✓ Ich freu mich auf Dich!
 - ✓ Werde Teil eines einzigartigen Netzwerkes. Mit einer Therapie, die den Unterschied macht.



Die Basis

LK - Online Basics

Modus

Online – Theorie

Praxis – Als Zoom-Webinar

Zielsetzung

- Erste Berührung mit der LK-Narbentherapie
- Grundverständnis für Gewebe und Narbe
- Erste praktische Übungen zur Selbstwahrnehmung und Anwendung

Voraussetzung

Beruf: Körpertherapeut*in

Die 3 Ausbildungsmodule im Überblick



Modus

Online – Theorie

Praxis – Als Zoom-Webinar

Voraussetzung

Online Basis Kurs

Modul 1: Grundlagen, Gewebegesundheit & Sicherheit

- Fokus: Woran erkenne ich gesundes Bindegewebe? Wie arbeite ich sicher? Therapeutische Grundhaltung im LK.
- Erste Techniken, erste Erfolge

Modul 2: Schmerz, Achsen & Körperräume

- Fokus: Woran erkenne ich irritiertes Gewebe und dessen Reaktionen? Wie hängt alles zusammen? Wie reagiert der Körper auf OPs? Trauma im Körper verstehen. Mechanische Bedeutung von Becken im Körper verstehen.
- Mehr Techniken, mehr Klarheit

Modul 3: Integration & Komplexität

- Fokus: Komplexe Fälle behandeln, rote Fäden erkennen
- Ganzkörperdenken & Baukastensystem



Was bringt mir die Ausbildung?

-
- ✓ Nachhaltig sichtbarer und spürbarer Erfolg nach jeder Therapieeinheit.
-
- ✓ Veränderung, die spürbar die Bewegungsqualität und –möglichkeiten deiner Patient*innen steigert
-
- ✓ Klarer Mehrwert für deine Arbeit mit Menschen
-
- ✓ Erweiterung deiner therapeutischen Tools mit klaren, sicheren Techniken, die „Wunder“ bewirken
-
- ✓ Sei Teil eines professionellen, einzigartigen Netzwerks zertifizierter LK-Therapeut*innen



Wie läuft es ab?

Einstieg und Ablauf

1. **Basiskurs (Online):** Jederzeit; Termine für das Zoom werden ausgeschrieben
2. **Online Ausbildungskurs:** Jederzeit, Termine für das Zoom (vierteljährlich) werden ausgeschrieben
 - Schrittweise Freischaltung der Theorie und Praxis Online (für 1 Jahr)
 - Schrittweise Freischaltung der Lernunterlagen, Quizze, Reflexionsübungen, Übungsanleitungen (für 1 Jahr)
 - Selbstständiger Abschluss der Ausbildung mit Teilnahmebestätigung.
3. **Hybrid-Präsenzausbildung:** Starttermine für Hybridkurs der Präsenzausbildung
 - Freischaltung der Theorie und Praxis Online (für 1,5 Jahre)
 - Freischaltung der Lernunterlagen, Quizze, Reflexionsübungen, Übungsanleitungen (für 1,5 Jahre)
 - Mit/ohne Abschluss: Prüfung und LK-Zertifikat



Nächste Schritte - Starttermine

Du bist neu hier!

Ausbildungsstart 12.11.25

✓ Voraussetzung: LK Online Basics

Modul 1

- Theoriezugang ab: 12.11.26
- Praxismodul 1: 12.01.26-15.01.26

Modul 2

- Theoriezugang ab : 08.04.26
- Praxismodul 2: 08.06. – 11.06.26

Modul 3

- Theoriezugang ab: 18.11.26
- Praxismodul 3: 18.01.-21.01.26

Du hast schon Kurse im alten Ausbildungsmodell gemacht!

Ausbildungsstart 12.11.25

✓ Voraussetzung: LK1 + LK2 (altes Ausbildungsmodell)

Modul 1 (nur online)

- Theoriezugang ab: 28.11.25

Modul 2

- Theoriezugang ab: 13.01.25
- Praxismodul 2: 23.02.-26-02-26

Modul 3

- Theoriezugang ab:
- Praxismodul 3: 28.09.26 - 01.10.26



Nächste Schritte - So kannst du teilnehmen!

Du bist neu hier!

- Unverbindlich für weitere Infos und Ausschreibungen vormerken:
 - Email an office@narbenzentrum.at
- Dich hat das Interesse gepackt? Melde dich gleich über folgenden Link zum Online – Basics –Kurs an!
 - <https://narbenzentrum.at/narbenzentrum-seminare/>

Du hast schon Kurse im alten Ausbildungsmodell gemacht!

- ✓ Mit Vorkenntnissen von LK1 kannst du dich gleich für die Ausbildung anmelden und startest mit Modul 1!
 - Voranmeldung hier: office@narbenzentrum.at
- ✓ Mit Vorkenntnissen von LK1+LK2 und mehr startest du mit Modul 2. Da auch das Modul 1 stark erweitert wurde, ist der Onlineteil dieses Moduls hier dennoch inkludiert.
 - Voranmeldung hier: office@narbenzentrum.at



Kosten - Zertifikationskurs

Kosten: 3.750 € inkl. Ust.
(optional Prüfungsgebühr inkl. 2 Supervisionen: 540 € inkl. Ust.)

- Dauer: 1,5 Jahre
- Form: Lernplattform Videos & Präsenzunterricht (3x4 Tage)
- Betreuung: 1 Live Zoom/Modul für Rückfragen (Q & A)

Abschluss: ohne Prüfung: Teilnahmebestätigung
mit Prüfung: LK-Zertifikat und Aufnahme in die
Therapeut*innenliste

Voraussetzung: Basiskurs



Kosten für Teilnehmer*innen mit Vorerfahrung

Zertifikationskurs =

Differenz zwischen aktuellem Preis und bereits
bezahlten Kurskosten

= 3.750 € inkl. Ust. minus bereits bezahlten Kurskosten

Voranmeldung: office@narbenzentrum.at



Kosten - Onlinekurs

Kosten: 790 €

• Dauer: 1 Jahr

• Form: Plattform Videos

Betreuung: 1 Live Zoom/Modul für Rückfragen (Q & A),

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Voraussetzung: Basiskurs



Voranmeldung Zertifikationskurs

office@narbenzentrum.at

Name, Telefonnummer, Adresse

Anmeldung Basiskurs

Narbenzentrum.at

<https://narbenzentrum.at/narbenzentrum-seminare/>



Details zu den Ausbildungsmodulen

Modul 1-3

Modul 1 – Grundlagen & Sicherheit in der Anwendung



Modus

1. Online
2. Hybrid - Ausbildungskurs

Voraussetzung

Online Modul - LK - Basics

Zielsetzung

- Gesundheit im Gewebe erkennen & fördern
- Faszienphysiologie & Remodeling verstehen
- Sicherheit & Werte als Basis der therapeutischen Arbeit
- Prinzipien 1 & 2 sicher anwenden



Modul 1

Grundlagen der Gewebegesundheit & Sicherheit in der Anwendung

Theorie

- Physiologie & Aufbau des Faszien-systems (EZM, Hyaluron, Mechanotransduktion)
- Intero- & Exterozeption: Wahrnehmung im Körper
- Mechanorezeptoren & Nozizeptoren – wie fühlt sich gesundes Gewebe an?
- Remodeling vs. Entzündung: Umbauprozesse im Gewebe
- Sicherheit & Klarheit: therapeutische Haltung & Werte (Prinzip 6)
- Anamnese & Atembefund Teil 1

Praxis

- Anamnese - Atembefund
- Gewebe-Fokus: Grenzen erkennen & unterscheiden (fest-elastisch vs. hart)
- Prinzipien 1 & 2 gezielt anwenden
- Schaufelgriff & Varianten (inkl. Mopedgriff, Adipositas, Kopf, Extremitäten)
- Arbeit an Narben, die sich „nicht abheben lassen“
- Punktum Fixum (Teil 1)
- Punktum Mobile
- Aktives System (Muskulatur) in Verbindung mit Narben
- Umgang mit Anfangsschwierigkeiten & intensiven Reaktionen



Modul 2

Räume, Achsen & Gewebeirritation verstehen

Modus

1. Online
2. Hybrid - Ausbildungskurs

Voraussetzung

Online Modul - LK – Basics

Altes Ausbildungsmodell: LK 1+2

Zielsetzung

- Irritation & Schmerzmechanismen im Gewebe erkennen
- Körperräume & Achsen therapeutisch einsetzen
- ZNS & Trauma – Sicherheit durch Präsenz und Technik
- Erweiterung der Anwendung um Prinzipien 3 & 4



Modul 2

Räume, Achsen & Gewebeirritation verstehen

Theorie

- OP-Folgen, Peritoneum & Störkreise verstehen
- Chronischer Schmerz, neuropathischer Schmerz & Nozizeption
- Becken als zentrales Achsen- & Kraftzentrum
- Körperräume & ihre Grenzen: Beach-, Stretch-, Limit-Zone
- Bewegungsachsen & Ebenen (biomechanisch & therapeutisch)
- Trauma & Therapie: Traumareaktionen verstehen, Polyvagaltheorie, Alarmmodi, Sicherheit herstellen

Praxis

- Atembefund Teil 2: Raumtiefe & Qualität erkennen
- Schaukelbefund für Becken & Körperachsen
- Neue Basisgriffe: Kontaktgriff, Peritoneumgriff
- Anwendung der Prinzipien 3 (Raum) & 4 (Achse)
- Körperachsen und Körperräume im NART-System praktisch erarbeiten
- NART-System und die Schwerkraft
- Schwerpunktthema Gyn: Geburtsvorbereitung, Verklebungen durch Endometriose, PDA
- Arbeitspositionen & Selbstachtsamkeit im Setting
- Umgang mit Trauma und Überforderung



Modul 3

Integration & Komplexität meistern

Modus

1. Online
2. Hybrid - Ausbildungskurs

Voraussetzung

Online Modul - LK – Basics

Neues Ausbildungsmodell: Modul 1+2

Zielsetzung

- Komplexe Körperzusammenhänge erkennen & behandeln
- Narben in den Gesamtorganismus integrieren
- Prinzip 5 – das Baukastensystem sicher anwenden
- Verstärkungstechniken sicher anwenden
- Roter Faden von Anamnese bis Behandlung umsetzen



Modul 3

Integration & Komplexität meistern

Theorie

- Midline im Körper
- Diaphragmen & Querverbindungen im Körper
- Myofasziale Ketten verstehen & anwenden
- Kompensationssysteme &
- Tensegrity - Beutelsystem
- Verbindung schaffen: Frieden in der Gewebegeschichte
- Philosophie & Haltung als Teil des Therapieprozesses

Praxis

- Schaukelbefund Diaphragmen & Körperräume
- Anwendung des Baukastensystems (Prinzip 5)
- Kombinationsbehandlungen: LT + NART + Fixpunkte
- Variationen in ASTE & Patient*innenlagerung
- Komplexe Fallbeispiele: Diskussion & praktische Umsetzung
- FAQ & bewährte Abläufe im Überblick
- Roter Faden von Anamnese bis Behandlung



Abschluss der Präsenzausbildung Prüfung

Modus

1. Hybrid - Ausbildungskurs

Voraussetzung

Online Modul - LK – Basics
Präsenzausbildung
2 Supervisionen

Ablauf

Theorieprüfung
Praxisprüfung

Zielsetzung

- Hoher Qualitätsstandard als LK-Therapeut*in – Qualitätsstandards für Narbentherapie schaffen
- Bildung einer hochwertigen LK-Community
- Internationale Vernetzung und Zusammenarbeit von Narbenzentren
- Internationaler Ausbau einer Lehrplattform mit weiteren LK-Lehrtherapeut*innen



Danke für Deine
Aufmerksamkeit!

Ich freu mich auf
Dich!

Michaela Liedler MSc D.O.



Zentrum für postoperative Narbentherapie

Osteopathie | Physiotherapie | Stoßwellentherapie

Michaela Liedler MSc D.O.

Osteopathin & Physiotherapeutin

+43660 7642402; office@narbenzentrum.at

<https://narbenzentrum.at> | Fb@narbenbehandeln | Insta #liedlerkonzept | LinkedIn

Fachbuch:

Peritoneale Adhäsionen-Fasziale Behandlung nach dem Liedler-Konzept, Springer Verlag, 2020.

Selbsthilfebuch:

Narben nach Operationen im Bauchraum – Selbsthilfe mit dem Liedler-Konzept, Springer Verlag, 2024.

