Das Liedler-Konzept

Michaela Liedler MSc D.O.

Zentrum für postoperative Narbentherapie
narbenzentrum.at

office@narbenzentrum.at

1

Willkommen in der Liedler-Academy

Deine Ausbildung zur zertifizierten LK-Narbentherapeut*in

2

Was ist das Liedler-Konzept (LK)?

LK = eine ganzheitliche, dynamische Faszientherapie speziell für Narben, fasziale Verklebungen und peritoneale Adhäsionen

Besonderheit

- Ganzheitlichkeit - Verbindung von Anatomie, manueller Therapie & psychosomatischem Wissen
- Wir arbeiten mit Körper, Geist, Seele – Die Geschichten in den Gewebeschichten dürfen Frieden finden und öffnen dadurch Bewegungsraum.

Warum braucht es das LK?

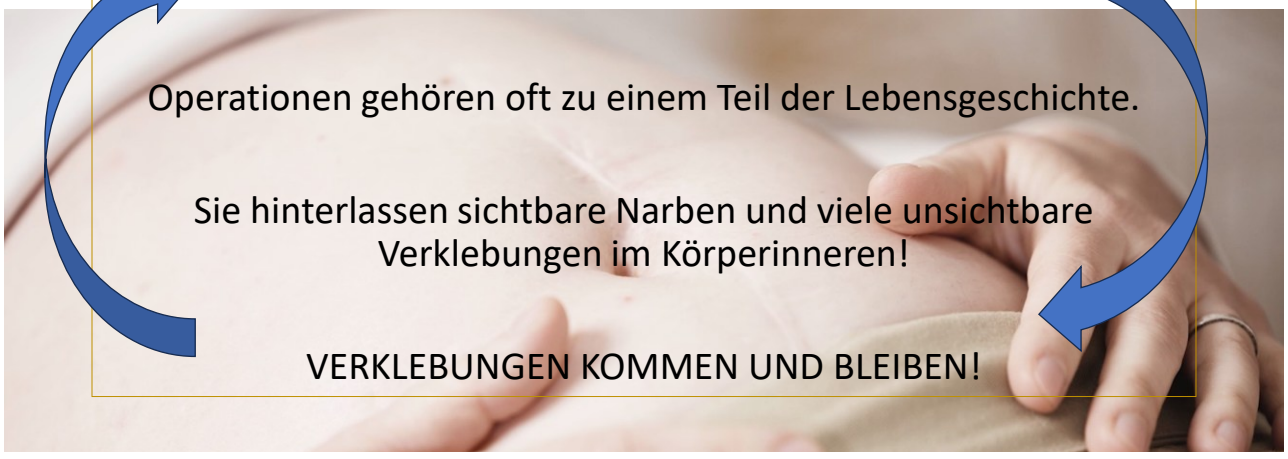
- Erreichen und Wiederherstellen von tiefen, funktionalen Gewebeschichten und myofaszialen Funktionsketten

Das LK ermöglicht, dass das Leben wieder lebendig und genussvoll mit dem Körper gelebt werden kann. Spürbare Veränderung durch jede Behandlung!

3

Wobei greift das Liedler-Konzept (LK)?

NARBENPROBLEME



Operationen gehören oft zu einem Teil der Lebensgeschichte.

Sie hinterlassen sichtbare Narben und viele unsichtbare Verklebungen im Körperinneren!

VERKLEBUNGEN KOMMEN UND BLEIBEN!

4

Wobei greift das Liedler-Konzept (LK)?

FASZIALE VERKLEBUNGEN

Mit/ Ohne Operationen gehören fasziale Verklebungen
oft zu einem Teil der Lebensgeschichte.

VERKLEBUNGEN nach VERLETZUNG KOMMEN UND BLEIBEN!

5

Wobei greift das Liedler-Konzept (LK)?

PERITONEALE ADHÄSIONEN

Mit Bauchoperationen gehören Narbe, fasziale Verklebung und peritoneale Adhäsionen oft zu einem Teil der Lebensgeschichte.

ADHÄSIONEN BESTEHEN AUS
DENSELBEN BAUSTEINEN WIE FASZIALE VERKLEBUNGEN!

6

Wobei greift das Liedler-Konzept (LK)?

CHRONISCHE SCHMERZEN

z.B. Rücken, Nacken-, Schulterregion

Operationen gehören oft zu einem Teil der Lebensgeschichte.

Sie hinterlassen sichtbare Narben und viele unsichtbare Verklebungen im Körperinneren!

VERKLEBUNGEN KOMMEN UND BLEIBEN!

7

Die Liedler-Academy - Ausbildungsformate

LK Online Basis
Einstiegskurs und Voraussetzung für die Ausbildung

Präsenzkurs – Hybrid

Theorie Online, Praxis live & vor Ort

- Dauer: 1,5 Jahre
- 3 Module: → Theorie online
  → jeweils 4 Praxistage
- F&Q via Zoom
- Supervisionen
- Abschlussprüfung

- Aufnahme in den Pool der zertifizierten LK-NarbentherapeutInnen

Der Online-Kurs

Alles lernen in deinem Tempo und von überall!

- 3 Kurse in Modulen mit Check-Ups und Verständnis-Quizze
- F&Q via Zoom

Upgrade möglich

8

Präsenzkurs – Hybrid: Theorie trifft Praxis

Du willst fundiertes Wissen und echte Praxis-Erfahrung?

Dann ist unser **1,5-jähriger Hybridkurs** genau das Richtige für dich:

✅ **3 Module** mit Theorie-Onlineanteilen & je **4 intensiven Praxistagen vor Ort**

✅ **Live-Zoom-Sessions** mit F&A

✅ **Supervisionen** zur Begleitung deiner Entwicklung

✅ **Abschlussprüfung** zur Qualitätssicherung

✅ **Zertifizierung & Aufnahme** in den offiziellen Pool der **LK-Narbentherapeut:innen**

Werde Teil eines starken Netzwerks – mit einer Ausbildung, die dich und deine Arbeit auf ein neues Level bringt.

9

Online-Kurs
Flexibel & selbstbestimmt lernen

➢Du brauchst maximale Freiheit?

Dann starte jederzeit mit unserem **Online-Kurs im Selbstlerntempo**:

- **3 strukturierte Module** mit Check-ups & Quiz zur Wissensvertiefung
- Lerne **wann und wo du willst** – perfekt für Berufstätige
- Upgrade und Wechsel in den Zertifikatskurs möglich!

➢**Starte flexibel, wachse kontinuierlich – und bring dein Wissen auf den Punkt.**

10

Darauf kannst du zählen!

- Die einzigartige, dynamische Narben- und Faszientherapie nach dem Liedler-Konzept
  - ✓ Sanft, tiefgehend, effektiv.
  - ✓ Jede Behandlung ein klarer und nachhaltiger Therapieerfolg!
- Wissenschaftlich fundiert & praktisch anwendbar
  - ✓ Ein wissenschaftliches Fundament. Klare Struktur. Logischer Aufbau.
  - ✓ Sicheres Arbeiten. Achtsame Herangehensweise.
  - ✓ Direkte Umsetzung - Für nachhaltige, sicht- und spürbare Erfolge in jeder Therapieeinheit.
- Persönlich begleitet & auf Augenhöhe
  - ✓ Ich freu mich auf Dich!
  - ✓ Werde Teil eines einzigartigen Netzwerkes. Mit einer Therapie, die den Unterschied macht.

11

Das bekommst du:

KLARER THERAPIEERFOLG
in jeder Behandlungseinheit

Der Körper trägt viele unsichtbare Verklebungen im Körperinneren!

VERKLEBUNGEN SPÜRBAR
UND SICHTBAR VERÄNDERN!

12

Das bekommst du:

ANHALTENDE ERGEBNISSE

Der Körper trägt viele unsichtbare Verklebungen im Körperinneren!

VERKLEBUNGEN SPÜRBAR

UND SICHTBAR VERÄNDERN!

13

Das bekommst du:

SCHMERZFREIHEIT
für deine Patient*Innen

Der Körper trägt viele unsichtbare Verklebungen im Körperinneren!

VERKLEBUNGEN SPÜRBAR

UND SICHTBAR VERÄNDERN!

14

Das bekommst du:

MAXIMALE BEWEGLICHKEIT und BEWEGUNGSFREIHEIT

Der Körper trägt viele unsichtbare Verklebungen im Körperinneren!

VERKLEBUNGEN SPÜRBAR

UND SICHTBAR VERÄNDERN!

15

Das bekommst du:

EINDEUTIGE MUSKELANSTEUERUNG

Der Körper trägt viele unsichtbare Verklebungen im Körperinneren!

VERKLEBUNGEN SPÜRBAR

UND SICHTBAR VERÄNDERN!

16

Wie funktioniert das LK?
Klare Struktur & Raum für Kreativität

Ausrichtung&Klarheit:

Fokus: Verklebungen & Woran ich sie im Gewebe erkenne und unterscheiden kann

Prinzipien

1. Prinzip 1: Punktum fixum → Tiefe über das Aufspannen von Verklebungsketten
2. Prinzip 2: Punktum mobile – Pkt.fixum → Der Bewegungsimpuls für die Veränderung!
3. Prinzip 3: Erfassen des Körperraumes → Raum und Tiefe in Verbindung
4. Prinzip 4: Dreidimensionale Funktionalität → Bewegungsachsen im Raum behandeln
5. Prinzip 5: Baukastensystem der Körperachsen u. -räumen →Die große Spielwiese!
6. Prinzip 6: Werte im Begegnungs- und Kommunikationsraum → Emotionale Sicherheit

17

Die Basis
LK - Online Basics

Modus
Online – Theorie
Praxis – Als Zoom-Webinar

Zielsetzung
- Erste Berührung mit der LK-Narbentherapie
- Grundverständnis für Gewebe und Narbe
- Erste praktische Übungen zur Selbstwahrnehmung und Anwendung

Voraussetzung
Beruf: Körpertherapeut*in

18

Die 3 Ausbildungsmodule im Überblick

Modus
Online – Theorie
Praxis – Als Zoom-Webinar

Voraussetzung
Online Basis Kurs

Modul 1: Grundlagen, Gewebegesundheit & Sicherheit

- Fokus: Woran erkenne ich gesundes Bindegewebe? Wie arbeite ich sicher? Therapeutische Grundhaltung im LK – Prinzip 6.
- Erste Techniken, erste Erfolge, Vertiefung Prinzip 1+2,

Modul 2: Schmerz, Trauma, Achsen & Körperräume

- Fokus: Woran erkenne ich irritiertes Gewebe und dessen Reaktionen? Wie hängt alles zusammen? Wie reagiert der Körper auf OPs? Trauma im Körper verstehen. Mechanische Bedeutung von Becken im Körper verstehen.
- Mehr Techniken, mehr Klarheit: Prinzip 3+4; Vertiefung Prinzip 6

Modul 3: Integration & Komplexität

- Fokus: Komplexe Fälle behandeln, Rote Fäden erkennen
- Ganzkörperdenken & Baukastensystem: Prinzip 5

19

Was bringt mir die Ausbildung?

✅ Nachhaltig sichtbarer und spürbarer Erfolg nach jeder Therapieeinheit.

✅ Veränderung, die spürbar die Bewegungsqualität und –möglichkeiten deiner Patient*innen steigert

✅ Klarer Mehrwert für deine Arbeit mit Menschen – Bewusstsein für die Auswirkung von Verklebungen und die Möglichkeit etwas wirklich verändern zu können

✅ Erweiterung deiner therapeutischen Tools mit klaren, sicheren Techniken, die „Wunder“ bewirken

✅ Sei Teil eines professionellen, einzigartigen Netzwerks zertifizierter LK-Therapeut*innen

20

Wie läuft es ab?
Einstieg und Ablauf

1. *Basiskurs (Online):* Jederzeit; Termine für das Zoom werden ausgeschrieben
2. *Online Ausbildungskurs*: Jederzeit, Termine für das Zoom (vierteljährlich) werden ausgeschrieben
   - Schrittweise Freischaltung der Theorie und Praxis Online (für 1 Jahr)
   - Schrittweise Freischaltung der Lernunterlagen, Quizze, Reflexionsübungen, Übungsanleitungen (für 1 Jahr)
   - Selbstständiger Abschluss der Ausbildung mit Teilnahmebestätigung.
3. *Hybrid-Präsenzausbildung*: Fixe Start- und Folgetermine der Kursgruppen
   - Freischaltung der Theorie und Praxis Online (für Dauer der Ausbildung)
   - Freischaltung der Lernunterlagen, Quizze, Reflexionsübungen, Übungsanleitungen (für Dauer der Ausbildung)
   - Mit/ohne Abschluss: Prüfung und LK-Zertifikat

21

Basismodul Termine

office@narbenzentrum.at

22

Nächste Schritte - So kannst du teilnehmen! Basismodul

Du bist neu hier!

- Dich hat das Interesse gepackt? Melde dich gleich über folgenden Link zum Online – Basics –Kurs an!
  - https://narbenzentrum.at/narbenzentrum-seminare/
  - Starttermine: 18.11.25, 17.03.26, 16.06.26
- Unverbindlich für weitere Infos und Ausschreibungen vormerken:
  - Email an office@narbenzentrum.at

23

Starttermine der Ausbildung

Nächste Schritte
Starttermine der LK-Ausbildung

Du bist neu hier!

Ausbildungsstart 12.11.25

✓Voraussetzung: LK Online Basics

Modul 1

- Theoriezugang ab: 12.11.25
- Praxismodul 1: 12.01.26-15.01.26

Modul 2

- Theoriezugang ab : 08.04.26
- Praxismodul 2: 08.06. – 11.06.26

Modul 3

- Theoriezugang ab: 18.11.26
- Praxismodul 3: 18.01.-21.01.26

Weitere Starttermine

Ausbildungsstart 06.04.26

✓Voraussetzung: LK Online Basics

Modul 1

- Theoriezugang ab: 06.04.26
- Praxismodul 1 18.05.-21.05.26

Modul 2

- Theoriezugang ab: 05.10.26
- Praxismodul 2: 09.11.-12.11.26

Modul 3

- Theoriezugang ab: 01.03.27
- Praxismodul 3: 12.04.-15.04.27

25

Du hast schon Kurse im alten Ausbildungsmodell gemacht!

✓Mit Vorkenntnissen von **LK1** kannst du dich gleich für die Ausbildung anmelden und startest mit Modul 1!

➢Voranmeldung hier: office@narbenzentrum.at

✓Mit Vorkenntnissen von **LK1+LK2 und mehr** startest du mit Modul 2. Da auch das Modul 1 stark erweitert wurde, ist der Onlineteil dieses Moduls hier dennoch inkludiert.

➢Voranmeldung hier: office@narbenzentrum.at

26

Starttermin
Mit Vorerfahrung des alten Kursmodells

Ausbildungsstart 28.11.25

✓Voraussetzung: LK1 + LK2 (altes Ausbildungsmodell)

Modul 1 (nur online)

- Theoriezugang ab: 28.11.25

Modul 2

- Theoriezugang ab: 13.01.26
- Praxismodul 2: 23.02.-26.02.26

Modul 3

- Theoriezugang ab: 17.08.26
- Praxismodul 3: 28.09.26 - 01.10.26

27

Kosten

office@narbenzentrum.at

28

Kosten - Zertifikationskurs

Kosten: 4.250€ inkl. Ust.

(optional Prüfungsgebühr inkl. 2 Supervisionen: 540 € inkl. Ust.)

- Dauer: 1,5 Jahre
- Form: Lernplattform Videos & Präsenzunterricht (3x4 Tage)
- Betreuung: 1 Live Zoom/Modul für Rückfragen (Q & A)

Abschluss:
* ohne Prüfung: Teilnahmebestätigung
* mit Prüfung: LK-Zertifikat und Aufnahme in die Therapeut*innenliste

Voraussetzung: Online Basiskurs

29

Kosten - Onlinekurs

Kosten: 790 €
- Dauer: 1 Jahr
- Form: Plattform Videos

Abschluss: Teilnahmebestätigung

~~Voraussetzung: Online Basiskurs~~

~~LUST AUF MEHR BEKOMMEN?~~

Umstieg und Upgrade in die Präsenzausbildung möglich! 🤩

Ich freu mich darauf, dich persönlich kennenzulernen! 🤩

30

Kosten für Teilnehmer*Innen mit Vorerfahrung

Zertifikationskurs =

aktueller Preis **MINUS** bereits bezahlten Kurskosten
(altes Ausbildungssystem)

= 4.250 € inkl. Ust. minus bereits bezahlten Kurskosten

Voranmeldung: office@narbenzentrum.at

31

Voranmeldung Zertifikationskurs

office@narbenzentrum.at
Name, Telefonnummer, Adresse

Anmeldung Basiskurs

Narbenzentrum.at
https://narbenzentrum.at/narbenzentrum-seminare/

32

Du kennst das Liedler-Konzept noch gar nicht?

Hol dir einen ersten Eindruck mit dem kostenlosen Schnupperkurs! 🤩

Narbenzentrum.at
https://narbenzentrum.at/das-liedler-konzept-ein-erster-vorgeschmack/

33

Du bist noch unsicher UND doch neugierig geworden?

Tauche ein in die konkrete Anwendung mit dem Basiskurs Online! 🤩

Nächste Termine:
18.11.25
17.03.26
16.06.26

Anmeldung: über die Website unter Ausbildung

34

Unentschlossen, ob es sich auszahlt?

Starte mit der Online Kursvariante
und wechsle in den Präsenzmodus,
sobald du deine Meinung änderst!

1.Schritt: Online Kursvariante

2.Schritt: UP-GRADE in den Präsenzkurs!

Voranmeldung: office@narbenzentrum.at

35

Details zu den Ausbildungsmodulen

Modul 1-3

office@narbenzentrum.at

36

Modul 1 – Grundlagen & Sicherheit in der Anwendung

Modus
1. Online
2. Hybrid - Ausbildungskurs

Voraussetzung
Online Modul - LK - Basics

Zielsetzung
- Gesundheit im Gewebe erkennen & fördern
- Faszienphysiologie & Remodeling verstehen
- Sicherheit & Werte als Basis der therapeutischen Arbeit
- Prinzipien 1 & 2 sicher anwenden

37

Modul 1
Grundlagen der Gewebegesundheit & Sicherheit in der Anwendung

Theorie
- Physiologie & Aufbau des Fasziensystems (EZM, Hyaluron, Mechanotransduktion)
- Intero- & Exterozeption: Wahrnehmung im Körper
- Mechanorezeptoren & Nozizeptoren – wie fühlt sich gesundes Gewebe an?
- Remodeling vs. Entzündung: Umbauprozesse im Gewebe
- Sicherheit & Klarheit: therapeutische Haltung & Werte (Prinzip 6)
- Anamnese & Atembefund Teil 1

Praxis
- Anamnese - Atembefund
- Gewebe-Fokus: Grenzen erkennen & unterscheiden (fest-elastisch vs. hart)
- Prinzipien 1 & 2 gezielt anwenden
- Schaufelgriff & Varianten (inkl. Mopedgriff, Adipositas, Kopf, Extremitäten)
- Arbeit an Narben, die sich „nicht abheben lassen“
- Punktum Fixum (Teil 1)
- Punktum Mobile
- Aktives System (Muskulatur) in Verbindung mit Narben
- Umgang mit Anfangsschwierigkeiten & intensiven Reaktionen

38

Modul 2
Räume, Achsen & Gewebeirritation verstehen

Modus
1. Online
2. Hybrid - Ausbildungskurs

Voraussetzung
Online Modul - LK – Basics
Altes Ausbildungsmodell: LK 1+2

Zielsetzung
- Irritation & Schmerzmechanismen im Gewebe erkennen
- Körperräume & Achsen therapeutisch einsetzen
- ZNS & Trauma – Sicherheit durch Präsenz und Technik
- Erweiterung der Anwendung um Prinzipien 3 & 4

39

Modul 2
Räume, Achsen & Gewebeirritation verstehen

Theorie
- OP-Folgen, Peritoneum & Störkreise verstehen
- Chronischer Schmerz, neuropathischer Schmerz & Nozizeption
- Becken als zentrales Achsen- & Kraftzentrum
- Körperräume & ihre Grenzen: Beach-, Stretch-, Limit-Zone
- Bewegungsachsen & Ebenen (biomechanisch & therapeutisch)
- Trauma & Therapie: Traumareaktionen verstehen, Polyvagaltheorie, Alarmmodi, Sicherheit herstellen

Praxis
- Atembefund Teil 2: Raumtiefe & Qualität erkennen
- Schaukelbefund für Becken & Körperachsen
- Neue Basisgriffe: Kontaktgriff, Peritoneumgriff
- Anwendung der Prinzipien 3 (Raum) & 4 (Achse)
- Körperachsen und Körperräume im NART-System praktisch erarbeiten
- NART-System und die Schwerkraft
- Schwerpunktthema Gyn: Geburtsvorbereitung, Verklebungen durch Endometriose, PDA
- Arbeitspositionen & Selbstachtsamkeit im Setting
- Umgang mit Trauma und Überforderung

40

Modul 3
Integration & Komplexität meistern

Modus
1. Online
2. Hybrid - Ausbildungskurs

Voraussetzung
Online Modul - LK – Basics
Neues Ausbildungsmodell: Modul 1+2

Zielsetzung
- Komplexe Körperzusammenhänge erkennen & behandeln
- Narben in den Gesamtorganismus integrieren
- Prinzip 5 – das Baukastensystem sicher anwenden
- Verstärkungstechniken sicher kombinieren & anwenden
- Roter Faden von Anamnese bis Behandlung umsetzen

41

Modul 3
Integration & Komplexität meistern

Theorie
- Midline im Körper
- Diaphragmen & Querverbindungen im Körper
- Myofasziale Ketten verstehen & anwenden
- Kompensationssysteme &
- Tensegrity - Beutelsystem
- Verbindung schaffen: Frieden in der Gewebegeschichte
- Philosophie & Haltung als Teil des Therapieprozesses

Praxis
- Schaukelbefund Diaphragmen & Körperräume
- Anwendung des Baukastensystems (Prinzip 5)
- Kombinationsbehandlungen: LT + NART + Fixpunkte
- Variationen in ASTE & Patient*innenlagerung
- Komplexe Fallbeispiele: Diskussion & praktische Umsetzung
- FAQ & bewährte Abläufe im Überblick
- Roter Faden von Anamnese bis Behandlung

42

Abschluss der Präsenzausbildung Prüfung

Modus
1. Hybrid - Ausbildungskurs

Voraussetzung
Online Modul - LK – Basics
Präsenzausbildung
2 Supervisionen

Ablauf
Theorieprüfung
Praxisprüfung

Zielsetzung

- Hoher Qualitätsstandard als LK-Therapeut*in – Qualitätsstandards für Narbentherapie schaffen
- Bildung einer hochwertigen LK-Community
- Internationale Vernetzung und Zusammenarbeit von Narbenzentren
- Internationaler Ausbau einer Lehrplattform mit weiteren LK-Lehrtherapeut*innen

43

44

Danke für Deine Aufmerksamkeit!

Ich freu mich auf Dich!

Michaela Liedler MSc D.O.

Zentrum für
postoperative Narbentherapie

Osteopathie | Physiotherapie | Stoßwellentherapie

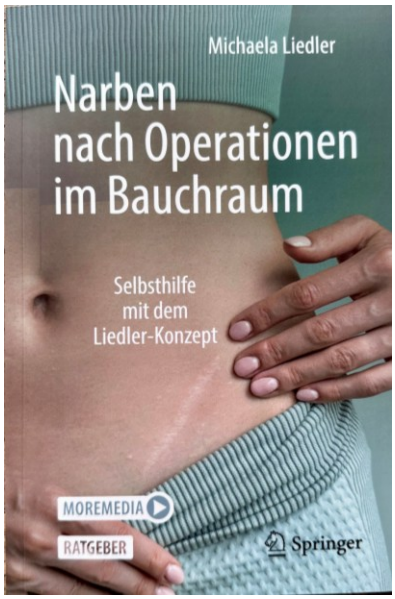
Michaela Liedler MSc D.O.
Osteopathin & Physiotherapeutin
+43660 7642402; office@narbenzentrum.at
https://narbenzentrum.at I Fb@narbenbehandeln I Insta #liedlerkonzept I LinkedIn

Fachbuch:

Peritoneale Adhäsionen-Fasziale Behandlung nach dem Liedler-Konzept, Springer Verlag, 2020.

Selbsthilfebuch:

Narben nach Operationen im Bauchraum – Selbsthilfe mit dem Liedler-Konzept, Springer Verlag, 2024.



45